ФМОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

12.03.2021г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | 11-15 лет |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 40,38 | 100 | 67,3 |
| Суп картофельный с рисом | 200 | 72,60 | 250 | 90,75 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 230,45 | 180 | 276,53 |
| Котлета | 70 | 240,8 | 70 | 240,8 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 | 200 | 118,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.